

**Чтобы избежать беды
необходимо строго соблюдать ряд простых
правил поведения на воде.**



- 1. Научись плавать (это главное).*
- 2. Если ты плохо плаваешь – не доверяйся надувным матрасам и кругам.*
- 3. Паника – основная причина трагедий на воде. Никогда не поддавайся панике.*



ПОМНИТЕ!!!

- купаться можно только в разрешенных местах и в присутствии взрослых;
- нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги, металлические прутья и т.д.
- нельзя купаться в заболоченных местах и там, где есть водоросли или тина;
- нельзя заплывать далеко от берега;
- нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами;
- если у тебя свело судорогой мышцы, ложись на спину и плыви к берегу, постарайся при этом растереть сведенные мышцы.

Выполнение указанных рекомендаций обеспечит Вам безопасность на воде.

***Управление охраны правопорядка и профилактики
УВД Минского облисполкома***